



JES-Angebotsmappe

Lernwege und Anfrageformate



JES · selbst-bewusster-sein

www.selbst-bewusster-sein.com

Einordnung

JES übersetzt die Theorie der inneren Souveränität in konkrete Arbeitsformen: Lernwege, Prüffragen, Bewährungsbögen, Reflexionsmaterialien und geführte Formate für Einzelpersonen, Teams und Organisationen.

Im Mittelpunkt steht nicht schnelle Veränderung. Im Mittelpunkt steht Haltungsbildung: Wahrnehmung schärfen, Maßstäbe prüfen, innere Ordnung herstellen, Urteilskraft stärken, Handlung bewusster führen, Stimmigkeit herstellen und Verantwortung tragfähiger leben.

JES setzt dort an, wo Denken, Sprache, Entscheidung und Handlung nicht nur verstanden, sondern genauer geprüft, geordnet und geführt werden sollen.

Leitsatz

Hart zur Illusion. Würdig zum Menschen. Präzise zur Sache.

Übersicht der Formate

Zugang	Format	Worum es geht	Anfrage
Einzelpersonen	JES-Lernweg	Digitaler Lernweg zur Haltungsbildung und Selbstführung.	Einblick in den Lernweg / digitale Anfrage
Teams	JES-Teamformat	Geführtes Arbeitsformat für bewusstere Zusammenarbeit.	Anfrage für Teams
Unternehmen und Einrichtungen	JES-Organisationsformat	Arbeitsformat für Kultur, Führung, Wissensweitergabe und Verantwortung.	Anfrage für Organisationen

Welcher Zugang passt?

EINZELPERSONEN

Der JES-Lernweg eignet sich, wenn eigene Muster, Entscheidungen, Sprache, Maßstäbe und Handlungsweisen bewusster geprüft und geführt werden sollen. Im Mittelpunkt steht persönliche Selbstführung.

TEAMS

Das JES-Teamformat eignet sich, wenn Zusammenarbeit, Kommunikation, Rollen, Erwartungen oder Entscheidungsprozesse klarer geprüft werden sollen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Miteinander.

UNTERNEHMEN UND EINRICHTUNGEN

Das JES-Organisationsformat eignet sich, wenn Kultur, Führung, Wissensweitergabe, Onboarding oder Verantwortung tragfähiger ausgerichtet werden sollen. Im Mittelpunkt steht gelebte Arbeitskultur.

JES-Lernweg

FÜR EINZELPERSONEN

Ein digitaler Lernweg zur Haltungsbildung und Selbstführung.

Der JES-Lernweg richtet sich an Menschen, die Denken, Sprache, Entscheidung und Handlung bewusster prüfen, ordnen und führen möchten.

Der Lernweg führt durch die sieben Säulen der Selbstführung und überführt sie in eine persönliche Selbstführungs-Legende: ein Arbeitsinstrument, mit dem wiederkehrende Kippstellen, Verfallsformen, Maßstäbe und Rückführungen erkennbar werden.

Im Mittelpunkt steht nicht Selbstoptimierung, sondern innere Form.

ARBEITSFOKUS

- Säulenweg der Haltungsbildung
- JES-Übersetzer zur inneren Klärung
- Verfallsformen als Prüfstellen
- präzise Arbeitsfragen und Bewährungsbögen
- persönliche Selbstführungs-Legende
- Kurzwerkzeuge für den Alltag

FORMAT

- digitaler Lernweg
- Arbeitsbuch zur Selbstführung
- selbstständig bearbeitbar
- mit Anwendungs- und Rückführungswerkzeugen

ZUGANG

Einblick in den Lernweg ansehen / digitale Anfrage stellen.

JES-Teamformat

FÜR TEAMS

Ein geführtes Arbeitsformat für bewusstere Zusammenarbeit.

Das JES-Teamformat richtet sich an Teams, die Kommunikation, Rollen, Erwartungen und Entscheidungen klarer prüfen und tragfähiger gestalten möchten.

Es setzt dort an, wo Zusammenarbeit nicht an fehlendem Willen scheitert, sondern an unklarer Sprache, verdeckten Erwartungen, unscharfen Rollen, fehlender Urteilskraft oder mangelnder Stimmigkeit im Miteinander.

ARBEITSFOKUS

- Kommunikation und Sprachklärung
- gemeinsame Maßstäbe
- Klarheit in Rollen und Erwartungen
- Urteilskraft in Entscheidungsprozessen
- Integrität im Miteinander
- Verantwortung im konkreten Handeln

FORMAT

- geführter Teamimpuls
- Reflexionsformat für Zusammenarbeit
- Arbeitsmaterialien zur Rollen- und Erwartungskklärung
- moderierte Prüffragen zu Kommunikation, Verantwortung und Entscheidung
- auf Anfrage abgestimmt

ZIEL

Keine künstliche Harmonie. Sondern eine klarere, tragfähigere Grundlage für Sprache, Rollen, Maßstäbe und gemeinsames Handeln.

ZUGANG

Anfrage für Teams stellen.

JES-Organisationsformat

FÜR UNTERNEHMEN UND EINRICHTUNGEN

Ein Arbeitsformat für Kultur, Führung, Wissensweitergabe und Verantwortung.

Das JES-Organisationsformat richtet sich an Unternehmen und Einrichtungen, die nicht nur Leitsätze formulieren, sondern im Alltag tragfähiger entscheiden, führen und weitergeben möchten.

Es setzt dort an, wo Arbeitskultur nicht nur beschrieben, sondern im konkreten Handeln, in Sprache, Verantwortung, Übergabe und Führung sichtbar werden soll.

ARBEITSFOKUS

- Arbeitskultur und gelebte Maßstäbe
- Führung und Verantwortungsfähigkeit
- Wissensweitergabe und Erfahrungswissen
- Onboarding mit Maßstab
- Kommunikation jenseits von Fassaden
- Rollen, Übergaben und Erwartungsklarheit
- Integrität zwischen Leitbild, Sprache und Alltag

FORMAT

- Organisationsimpuls zu Kultur, Führung und Verantwortung
- Reflexionsformat für Leitbild, Sprache und gelebten Alltag
- Arbeitsmaterialien zur Wissensweitergabe und Übergabe
- Onboarding-Prüfbögen mit Maßstab
- Analyse von Kommunikations- und Verantwortungsstellen
- auf Anfrage abgestimmt

ZIEL

Kein dekoratives Leitbild. Sondern eine klarere Grundlage für Führung, Weitergabe, Sprache und gelebte Verantwortung.

ZUGANG

Anfrage für Organisationen stellen.

Anfrage und Kontaktführung

Eine Anfrage dient der Klärung, welches Format zum Anliegen passt. Bitte beschreiben Sie kurz:

- wer anfragt
- worum es grundsätzlich geht
- welches Format interessiert
- ob es um Einzelperson, Team oder Organisation geht
- welche Form der Kontaktaufnahme gewünscht ist

Bitte übermitteln Sie über das Kontaktformular keine besonders sensiblen Daten, insbesondere keine Gesundheitsdaten, Diagnosen, therapeutischen Details, Rechtsfälle oder vertraulichen Personaldaten.

Kontakt

www.selbst-bewusster-sein.com
info@selbst-bewusster-sein.com

Rechtlicher Rahmen und Grenzen

JES ist ein Bildungs-, Reflexions- und Arbeitsformat zur Selbstführung, Haltungsbildung und Klärung.

Es ersetzt keine Therapie, psychologische Diagnostik, medizinische Behandlung, Rechtsberatung, Steuerberatung, Mediation oder Krisenintervention.

Bei akuten psychischen, medizinischen, rechtlichen oder arbeitsrechtlichen Anliegen sind qualifizierte Fachstellen, ärztliche Hilfe, therapeutische Unterstützung oder rechtliche Beratung zuständig.

Eine Anfrage begründet noch keinen Vertrag. Ein verbindliches Angebot entsteht erst nach Klärung des Anliegens, des passenden Formats und der Rahmenbedingungen.

Es werden keine Heilungs-, Erfolgs- oder Veränderungsversprechen abgegeben. Die Arbeit setzt Eigenanteil, Prüfung und Umsetzung voraus.

Die Inhalte, Texte, Arbeitsblätter, Begriffe, Struktur und Gestaltung der JES-Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigung, Weitergabe, Schulung Dritter oder kommerzielle Nutzung bedürfen einer ausdrücklichen Zustimmung.

Schluss

JES arbeitet nicht an Wirkung ohne Grundlage.

JES arbeitet an innerer Form, Maßstab, Sprache, Verantwortung und gelebter Haltung.

Der passende Zugang entsteht dort, wo das Anliegen klar genug benannt wird.

JES · selbst-bewusster-sein

www.selbst-bewusster-sein.com