



JES-Teamformat

Produktumfeld für Teams

JES · selbst-bewusster-sein
www.selbst-bewusster-sein.com

Prüfform für das Unausgesprochene · Produktlogik · Varianten · Einsatzrahmen

Dieses Produktumfeld zeigt, wie das JES-Teamformat als Anfrageformat verstanden, eingeordnet und eingesetzt wird.

Es verbindet die öffentliche Angebotslogik mit der inneren Arbeitsstruktur: Muster lesen, Wirkung verstehen, Ordnung herstellen, Maßstab setzen und Handlung führen.

Worum es geht

Das JES-Teamformat ist ein geführtes Arbeitsformat für Teams, die Zusammenarbeit nicht nur verbessern, sondern klarer, wahrer und verantwortlicher führen wollen.

Im Mittelpunkt steht nicht Teamstimmung, sondern die Frage, welche Muster im Team wirken, obwohl sie nicht sauber ausgesprochen, geordnet oder getragen werden.

Nicht endlos fragen. Sichtbar machen. Präzise ordnen. Maßstab setzen. Handlung führen.

Produktlogik des Teamformats

Baustein	Funktion
Einblick / Website / Angebot	Öffentliche Kurzfassung für Website, Download und erste Orientierung. Erklärt, worum es geht und wie eine Anfrage gestellt wird.
Kompaktformat	90-120 Minuten. Einstieg, Muster-Sichtung und erste Zuordnung. Geeignet für Teams, die eine wiederkehrende Arbeitsstelle sichtbar machen wollen.
Arbeitsformat	3-4 Stunden. Vollständige Bearbeitung einer konkreten Teamlage mit JES-Teamprofil als Ergebnis.
Vertiefung	Mehrere Termine nach Anfrage. Geeignet für Teams, die mehrere Muster oder tiefere Teamdynamiken bearbeiten wollen.
Teilnehmenden-Arbeitsheft	Arbeitsunterlage für das Team: vier Phasen, Prüffelder, Arbeitsbögen und Teamprofil-Vorlage.
Musterbibliothek	Lesesystem für wiederkehrende Teambewegungen: Erkennungszeichen, Wirklogik, Preis, Maßstab und Handlung.
JES-Teamprofil	Ergebnisdokument: Muster, Prüffeld, Ordnungsbewegung, Maßstab, Satz der Selbstbindung und konkrete Handlung.

Einsatzlogik

Wenn im Team ...	passt besonders	Ergebnis
ein Thema spürbar ist, aber noch nicht klar benannt werden kann	Kompaktformat	erste Muster-Sichtung und Prüffeld-Zuordnung
ein wiederkehrendes Muster bereits erkennbar ist	Arbeitsformat	ausgearbeitetes JES-Teamprofil der Zusammenarbeit
mehrere Muster ineinandergreifen oder sich über Zeit wiederholen	Vertiefung	mehrere Profile, geschärfte Maßstäbe und gefestigte Selbstbindung
Teamkultur, Verantwortung oder Entscheidungsfähigkeit grundsätzlich berührt sind	individuelles Anfrageformat	abgestimmter Ablauf nach Vorklärung

Die fünf Prüffelder

Prüffeld	Kernfrage
Kommunikation und Sprachklärung	Was wird gesagt, was wird vermieden, und welche Sprache fehlt?
Gemeinsame Maßstäbe	Was gilt wirklich, wenn es schwierig wird?
Klarheit in Rollen und Erwartungen	Wer trägt was - und was wird still vorausgesetzt?
Urteilstkraft in Entscheidungsprozessen	Woran entscheidet das Team - und was verhindert ein tragfähiges Urteil?
Integrität im Miteinander	Wo fallen Anspruch, Sprache und Verhalten auseinander?

Formatvarianten im Überblick

Variante	Dauer	Funktion	Ergebnis
JES-Teamformat · Kompakt	90-120 Min.	Einstieg, Muster-Sichtung, erste Zuordnung.	erste Teamverdichtung
JES-Teamformat · Arbeitsformat	3-4 Std.	vollständige Bearbeitung einer konkreten Teamlage.	JES-Teamprofil
JES-Teamformat · Vertiefung	nach Anfrage	Bearbeitung mehrerer Muster oder tieferliegender Teamdynamiken.	mehrere Teamprofile / geschärfte Maßstäbe

Was am Ende entsteht

Das Team verlässt das Format nicht mit einem Stimmungsprotokoll. Es erhält ein JES-Teamprofil der Zusammenarbeit.

Element	Funktion
Musternamen	benennt die wiederkehrende Bewegung.
Erkennungszeichen	macht sichtbar, woran das Muster im Alltag beginnt.
Wirklogik und Preis	zeigt, was darunter wirkt und was es das Team kostet.
Ordnungsbewegung	klärt, was getrennt, zugeordnet oder neu benannt werden muss.
Maßstab	setzt, was künftig gelten soll.
Handlungsformel	führt das Erkannte in konkrete Umsetzung.
Satz der Selbstbindung	bindet das Team sprachlich an den Maßstab.

Für welche Teamlagen es geeignet ist

- wiederkehrende Unklarheit in Sprache, Verantwortung oder Entscheidung
- unausgesprochene Erwartungen und unklare Rollen
- Entscheidungsschwäche, Maßstabsverlust oder geduldete Abweichungen
- Teamlagen, in denen Zusammenarbeit funktioniert, aber nicht mehr sauber trägt

Worum es nicht geht

Das JES-Teamformat ist kein Kommunikationstraining, keine Therapie, keine psychologische Diagnostik, keine Mediation im rechtlichen Sinn und keine arbeitsrechtliche Beratung.

JES bewertet keine Personen. JES macht Muster, Wirkung, Maßstab und Verantwortung lesbar.

Zugang und Anfrage

Das Teamformat wird ausschließlich auf Anfrage abgestimmt. Vor einer Durchführung werden Anlass, Teamkontext, Zielrichtung, Umfang und Grenzen geklärt.

- Kontaktformular: <https://www.selbst-bewusster-sein.com/kontakt>
- E-Mail: info@selbst-bewusster-sein.com

QR-Code zur Kontaktseite



QR-Code zur Kontaktseite

Datenschutz- und Anfragehinweis

Bitte übermitteln Sie über das Formular keine besonders sensiblen Daten, insbesondere keine Gesundheitsdaten, Diagnosen, therapeutischen Details, Rechtsfälle oder vertraulichen Personaldaten.

Bereich	Kurzinformation
Zweck der Verarbeitung	Bearbeitung der Anfrage, Zuordnung zum passenden Format, vorvertragliche Kommunikation und organisatorische Rückmeldung.
Datenkategorien	Name, E-Mail-Adresse, freiwillige Kontaktangaben, Inhalt der Nachricht und technisch erforderliche Übermittlungsdaten.
Hinweis	Maßgeblich bleibt die Datenschutzerklärung auf der Website.

Urheberrecht und Nutzung

Inhalte, Texte, Arbeitsblätter, Begriffe, Struktur und Gestaltung der JES-Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigung, Weitergabe, Schulung Dritter oder kommerzielle Nutzung bedürfen einer ausdrücklichen Zustimmung.

Stand: Juni 2026